

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SPORT VAZIRLIGI

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

**O'ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT
UNIVERSITETI**

“Kiritdi”
O'zbekiston davlat
jismoniy tarbiya va
sport universiteti rektori
R. Matkarimov
2024-y

“Kelishildi”
O'zbekiston Respublikasi
Oliy ta'lim, fan va
innovatsiyalar vazirligi
2024-y

“Tasdiqlayman”
O'zbekiston Respublikasi
Sport vaziri o'rinbosari
Sh. Maxmudov
2024-y

**IJODIY (KASBIY) IMTIHONLAR DASTURI
VA BAHOLASH MEZONI**

61010200 - Sport faoliyati (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og'ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog'li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog' chang'isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy besh kurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo'l jangi, ayollar kurashi), kunduzgi va sirtqi ta'lim yo'nalishlari uchun.

61010300 - Adaptiv jismoniy tarbiya va sport kunduzgi ta'lim yo'nalishi uchun.

CHIRCHIQ – 2024

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Kengashida ko‘rib chiqilgan va ma’qullangan. 2024 yil 29 fevral dagi 7 -sonli majlis bayoni.

O‘zbekiston Respublikasi xududlarida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish, aholining barcha qatlamlari, ayniqsa yoshlarni jismoniy tarbiya va sport bilan muntazam shug‘ullanishga jalb etish, mamlakatimizda bu borada yaratilgan sharoitlardan samarali foydalanish hamd natijalarini oshirish muhim ahamiyat kasb etadi. Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me’yoriy – huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda.

Jumladan, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 24-yanvardagi “O‘zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida” **PF-5924-son farmoni**, 2021-yil 24-dekabdagi “Davlat oliy ta’lim muassasalarining akademik va tashkiliy-boshqaruv mustaqilligini ta’minlash bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risidagi” **PQ-60-son qarori**, 2022-yil 3-noyabdagi “Jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlarni tayyorlash hamda ilmiy tadqiqotlar tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risidagi” **PQ-414-son qaror va farmonlari** ijrosini sifatli bajarish ko‘rsatib o‘tilgan.

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti va uning Nukus va Fargona filiallaridagi Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo‘nalishi bo‘yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturlari sport maktablari hamda Respublika Olimpiy va paralimpiy sport turlariga tayorlash markazlarining jismoniy tarbiya va sport dasturlari asosida tuzilgan va abituriyentlarning jismoniy mashqlari bajarishdagi amaliy harakat ko‘nikma va malakalarini baholashga mo‘ljallangan.

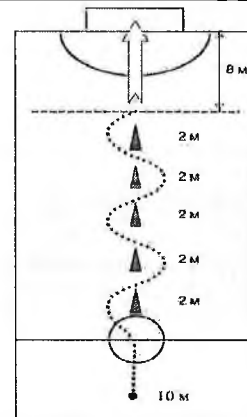
Mazkur dasturlarni tuzishda sport assosatsiyalar, sport federatsiyalar, oliy sport mahorati maktablar va sport maktablar takliflari inobatga olingan hamda ular tomonidan taqrizlar berilgan.

Dasturda **kunduzgi va sirtqi ta’lim** shaklining 61010300–Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo‘nalishi (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rum kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy besh kurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, adaptiv jismoniy tarbiya va sport (parasport) kabi sport turlari bo‘yicha (kasbiy) ijodiy imtihonlarni o‘tkazish tartibi, abuturiyentlarning jismoniy tarbiya va sport sohasidagi amaliy mahorati, ko‘nikma va malakalariga qo‘yilgan talablar hamda baholash mezonlari o‘z aksini topgan.

**2024/2025 O'QUV YILI UCHUN MINI FUTBOL IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball - 93 ball)**

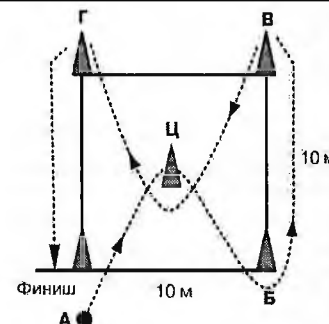
Erkaklar uchun

№	Test me'yorlarining mazmuni
1	<p>To'pni ustunlar oralatib olib yurish va darvozaga zarba berish. (33 ball)</p> <p>Test narmativi o'yin maydonida amalga oshiriladi. To'p bilan bo'lgan sinaluvchi maydonning qarama-qarshi tomonidagi 10 metrlik belgi chizig'ida pozitsiyani egallaydi. Signaldan so'ng u to'pni oldinga olib yurib harakatlanadi, maydonning boshqa yarmiga har 2 m da o'rnatilgan 5 ta ustunlarni aylana harakatlanib, 8 m masofadan darvozaga zarba beradi. Agar to'p darvozaga kiritilmasa, urinish hisoblanmaydi. Sinaluvchi 2 urinishni bajaradi. Eng yaxshi natija hisobga olinadi.</p>



№	Natija	Ball	№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
11.	6,00 gacha	33	12.	6,51-6,55	22	23.	7,06-7,10	11
12.	6,01-6,05	32	13.	6,56-6,60	21	24.	7,11-7,15	10
13.	6,06-6,10	31	14.	6,61-6,65	20	25.	7,16-7,20	9
14.	6,11-6,15	30	15.	6,66-6,70	19	26.	7,21-7,25	8
15.	6,16-6,20	29	16.	6,71-6,75	18	27.	7,26-7,30	7
16.	6,21-6,25	28	17.	6,76-6,80	17	28.	7,31-7,35	6
17.	6,26-6,30	27	18.	6,81-6,85	16	29.	7,36-7,40	5
18.	6,31-6,35	26	19.	6,86-6,90	15	30.	7,41-7,45	4
19.	6,36-6,40	25	20.	6,91-6,95	14	31.	7,46-7,50	3
20.	6,41-6,45	24	21.	6,95-7,00	13	32.	7,51-7,55	2
21.	6,46-6,50	23	22.	7,01-7,05	12	33.	7,56-10,00	1

2	<p>"Sakkiz" shaklida to'pni olib yurish. (30 ball)</p> <p>Maydonda ustunlar bilan tomonlari 10 m bo'lgan kvadrat bigilanadi. Maydonning o'rtasiga bitta ustun o'rnatilgan. Signaldan so'ng sinaluvchi to'pni "sakkizta" shaklida ustundan ustungacha to'pni olib boradi. Sinaluvchi 2 urinishni bajaradi. Eng yaxshi natija hisobga olinadi.</p>
---	---



№	Natija	Ball	№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
10	15,00 gacha	30	11.	15,91-16,00	20	21.	16,91-17,00	10
11	15,01-15,10	29	12.	16,01-16,10	19	22.	17,01-17,10	9
12	15,11-15,20	28	13.	16,11-16,20	18	23.	17,11-17,20	8
13	15,21-15,30	27	14.	16,21-16,30	17	24.	17,21-17,30	7
14	15,31-15,40	26	15.	16,31-16,40	16	25.	17,31-17,40	6
15	15,41-15,50	25	16.	16,41-16,50	15	26.	17,41-17,50	5
16	15,51-15,60	24	17.	16,51-16,60	14	27.	17,51-17,60	4
17	15,61-15,70	23	18.	16,61-16,70	13	28.	17,61-17,70	3
18	15,71-15,80	22	19.	16,71-16,80	12	29.	17,71-17,80	2
19	15,81-15,90	21	20.	16,81-16,90	11	30.	17,81-25,00	1

3	To'pni uzoq masofaga aniq uzatish (30 ball)				
	Sinaluvchi 20 metr masofadaga, 3x3 metr kvadratga to'pni tushirish kerak. Sinaluvchi chap oyog'i bilan 3 urinishni va o'ng oyog'i bilan 3 urinishni amalga oshiradi. Har bir muvaffaqiyatli urinish 5 ballga baholanadi				
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
	Chap oyog			O'ng oyog	
1.	1 marta	5 ball	1.	1 marta	5 ball
2.	2 marta	10 ball	2.	2 marta	10 ball
3.	3 marta	15 ball	3.	3 marta	15 ball

Ayollar uchun

№	Test me'yorlarining mazmuni							
1	<p>To'pni ustunlar oralatib olib yurish va darvozaga zarba berish. (33 ball)</p> <p>Test narmativi o'yin maydonida amalga oshiriladi. To'p bilan bo'lgan sinaluvchi maydonning qarama-qarshi tomonidagi 10 metrlik belgi chizig'ida pozitsiyani egallaydi. Signaldan so'ng u to'pni oldinga olib yurib harakatladi, maydonning boshqa yarmiga har 2 m da o'rnatilgan 5 ta ustunlarni aylana harakatlatlanib, 8 m masofadan darvozaga zarba beradi. Agar to'p darvozaga kiritilmasa, urinish hisoblanmaydi. Sinaluvchi 2 urinishni bajaradi. Eng yaxshi natija hisobga olinadi.</p>							
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	7,00 gacha	33	12.	7,51-7,55	22	23.	8,06-8,10	11
2.	7,01-7,05	32	13.	7,56-7,60	21	24.	8,11-8,15	10
3.	7,06-7,10	31	14.	7,61-7,65	20	25.	8,16-8,20	9
4.	7,11-7,15	30	15.	7,66-7,70	19	26.	8,21-8,25	8
5.	7,16-7,20	29	16.	7,71-7,75	18	27.	8,26-8,30	7
6.	7,21-7,25	28	17.	7,76-7,80	17	28.	8,31-8,35	6
7.	7,26-7,30	27	18.	7,81-7,85	16	29.	8,36-8,40	5
8.	7,31-7,35	26	19.	7,86-7,90	15	30.	8,41-8,45	4
9.	7,36-7,40	25	20.	7,91-7,95	14	31.	8,46-8,50	3
10.	7,41-7,45	24	21.	7,96-8,00	13	32.	8,51-8,55	2
11.	7,46-7,50	23	22.	8,01-8,05	12	33.	8,56-11,00	1
2	<p>"Sakkiz" shaklida to'pni olib yurish. (30 ball)</p> <p>Maydonda ustunlar bilan tomonlari 10 m bo'lgan kvadrat bigilanadi. Maydonning o'rtasiga bitta ustun o'rnatilgan. Signalda so'ng sinaluvchi to'pni "sakkizta" shaklida ustundan ustungacha to'pni olib boradi. Sinaluvchi 2 urinishni bajaradi. Eng yaxshi natija hisobga olinadi.</p>							
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	16,00 gacha	30	11.	16,91-17,00	20	21.	17,91-18,00	10
2.	16,01-16,10	29	12.	17,01-17,10	19	22.	18,01-18,10	9

3.	16,11-16,20	28	13.	17,11-17,20	18	23.	18,11-18,20	8
4.	16,21-16,30	27	14.	17,21-17,30	17	24.	18,21-18,30	7
5.	16,31-16,40	26	15.	17,31-17,40	16	25.	18,31-18,40	6
6.	16,41-16,50	25	16.	17,41-17,50	15	26.	18,41-18,50	5
7.	16,51-16,60	24	17.	17,51-17,60	14	27.	18,51-18,60	4
8.	16,61-16,70	23	18.	17,61-17,70	13	28.	18,61-18,70	3
9.	16,71-16,80	22	19.	17,71-17,80	12	29.	18,71-18,80	2
10	16,81-16,90	21	20.	17,81-17,90	11	30.	18,81-26,00	1
3	To'pni uzoq masofaga aniq uzatish (30 ball) Sinaluvchi 18 metr masofadaga, 3x3 metr kvadratga to'pni tushirish kerak. Sinaluvchi chap oyog'i bilan 3 urinishni va o'ng oyog'i bilan 3 urinishni amalga oshiradi. Har bir muvaffaqiyatli urinish 5 ballga baholanadi							
№	Natija	Ball		№	Natija	Ball		
	Chap oyoq		O'ng oyoq					
1.	1 marta	5 ball		1.	1 marta	5 ball		
2.	2 marta	10 ball		2.	2 marta	10 ball		
3.	3 marta	15 ball		3.	3 marta	15 ball		

**2024/2025 O'QUV YILI UCHUN MINI FUTBOL IXTISOSLIGIDAN KASBIY (JODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball - 63 ball)**

Erkaklar uchun

1. 400 m. ga yugurish (21 Ball) (daqiq, soniya)

400 m. ga yugurish (21 Ball) (daqiq, soniya)					
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	1,00,00 gacha	21	12.	1,10,01-1,11,00	10
2.	1,00,01-1,01,00	20	13.	1,11,01-1,12,00	9
3.	1,01,01-1,02,00	19	14.	1,12,01-1,13,00	8
4.	1,02,01-1,03,00	18	15.	1,13,01-1,14,00	7
5.	1,03,01-1,04,00	17	16.	1,14,01-1,15,00	6
6.	1,04,01-1,05,00	16	17.	1,15,01-1,16,00	5
7.	1,05,01-1,06,00	15	18.	1,16,01-1,17,00	4
8.	1,06,01-1,07,00	14	19.	1,17,01-1,18,00	3
9.	1,07,01-1,08,00	13	20.	1,18,01-1,19,00	2
10.	1,08,01-1,09,00	12	21.	1,19,01-1,50,00	1
11.	1,09,01-1,10,00	11			

2. Ikki oyoqda depsinib joydan uzunlikka sakrash (21 Ball) (sm)

№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	260 yuqori	21	12.	209-205	10
2.	259-255	20	13.	204-200	9
3.	254-250	19	14.	199-195	8
4.	249-245	18	15.	194-190	7
5.	244-240	17	16.	189-185	6
6.	239-235	16	17.	184-180	5
7.	234-230	15	18.	179-175	4
8.	229-225	14	19.	174-170	3
9.	224-220	13	20.	169-165	2
10.	219-215	12	21.	164-100	1
11.	214-210	11			

3. Mokisimon yugurish 4x10 metr. (21 Ball) (soniya)

№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	9,00 gacha	21	12.	10,01-10,10	10
2.	9,01-9,10	20	13.	10,11-10,20	9
3.	9,11-9,20	19	14.	10,21-10,30	8
4.	9,21-9,30	18	15.	10,31-10,40	7
5.	9,31-9,40	17	16.	10,41-10,50	6
6.	9,41-9,50	16	17.	10,51-10,60	5
7.	9,51-9,60	15	18.	10,61-10,70	4
8.	9,61-9,70	14	19.	10,71-10,80	3
9.	9,71-9,80	13	20.	10,81-10,90	2
10.	9,81-9,90	12	21.	10,91-13,00	1
11.	9,91-10,00	11	22.		

Ayollar uchun

1. 400 m. ga yugurish (21 Ball) (daqiq, soniya)

№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	1,10,00 gacha	21	12.	1,21,01-1,22,00	10
2.	1,11,01-1,12,00	20	13.	1,22,01-1,23,00	9

3.	1,12,01-1,13,00	19	14.	1,23,01-1,24,00	8
4.	1,13,01-1,14,00	18	15.	1,24,01-1,25,00	7
5.	1,14,01-1,15,00	17	16.	1,25,01-1,26,00	6
6.	1,15,01-1,16,00	16	17.	1,26,01-1,27,00	5
7.	1,16,01-1,17,00	15	18.	1,27,01-1,28,00	4
8.	1,17,01-1,18,00	14	19.	1,28,01-1,29,00	3
9.	1,18,01-1,19,00	13	20.	1,29,01-1,30,00	2
10.	1,19,01-1,20,00	12	21.	1,30,01-2,50,00	1
11.	1,20,01-1,21,00	11	22.		

2. Ikki oyoqda depsinib joydan uzunlikka sakrash (21 Ball) (sm)

№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	230 yuqori	21	12.	179-175	10
2.	229-225	20	13.	174-170	9
3.	224-220	19	14.	169-165	8
4.	219-215	18	15.	164-160	7
5.	214-210	17	16.	159-155	6
6.	209-205	16	17.	154-150	5
7.	204-200	15	18.	149-145	4
8.	199-195	14	19.	144-140	3
9.	194-190	13	20.	139-135	2
10.	189-185	12	21.	134-100	1
11.	184-180	11	22.		

3. Mokisimon yugurish 4x10 metr. (21 Ball) (soniya)

№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	10,00 gacha	21	12.	11,01-11,10	10
2.	10,01,10,10	20	13.	11,11-11,20	9
3.	10,11-10,20	19	14.	11,21-11,30	8
4.	10,21-10,30	18	15.	11,31-11,40	7
5.	10,31-10,40	17	16.	11,41-11,50	6
6.	10,41-10,50	16	17.	11,51-11,60	5
7.	10,51-10,60	15	18.	11,61-11,70	4
8.	10,61-10,70	14	19.	11,71-11,80	3
9.	10,71-10,80	13	20.	11,81-11,90	2
10.	10,81-10,90	12	21.	11,91-14,00	1
11.	10,91-11,00	11	22.		

Kafedra mudiri


Imzo


F.I.S.K